

JEDILNIK (vrtec)

20. 1. – 24. 1. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 1.	Ržen kruh (gluten-pšenica, rž, mleko, jajca), domači jajčni namaz (mleko), naribano korenje, nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Smukavc, domača čebulna potica (gluten-pšenica, mleko, jajca)	Ovsen kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, voda
TOREK 21. 1.	Bio kvašena blazinica z ovsenimi kosmiči (gluten-pšenica, oves, mleko, jajca), kakav (mleko, soja, oreški, arašidi)	Sadje, voda	Kolerabna kremna juha s kroglicami (mleko), dušena govedina, pire krompir (mleko), zeljnata solata s koruzo	Črn kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, nesladkan čaj
SREDA 22. 1.	Ovsen kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), mortadela, kislo zelje, nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Ješprenj z zelenjavo, domači gluhi štruklji s sadno omako (gluten-pšenica), 100% jabolčni sok redčen z vodo	Bio sadni kefir (mleko), črn kruh (gluten-pšenica, jajca, mleko)
ČETRTEK 23. 1.	Polbel kruh (gluten-pšenica, jajca, mleko) poltrdi sir (mleko), sveža paprika, čaj z medom in limono	Bio sadje, voda	Prežganka (gluten-pšenica, jajca, mleko), bio testenine karbonara (gluten-pšenica, jajca, mleko), parmezan po izbiri (mleko) motovilec s fižolom in naribanim korenjem	Polbel kruh (gluten-pšenica, jajca, mleko), 100% pomarančni sok
PETEK 24. 1.	Koruzni kosmiči (gluten-pšenica, jajca), navadni tekoči jogurt (mleko), suhe brusnice po izbiri	Sadje, voda	Cvetačna juha, morska rižota (ribe), solata iz rdeče pese	Banana, nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

JEDILNIK (vrtec)

27. 1. – 31. 1. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27. 1.	Pirin kruh (gluten-pira, jajca, mleko), pašteta (mleko), vložene kumarice, nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Goveja juha s korenjem in rižem, matevž, kisló zelje	Pirin kruh (gluten-pira, jajca, mleko), sadje, voda
TOREK 28. 1.	Koruzna polenta na mleku , rozine po izbiri	Zelenjava, nesladkan čaj	Ribja juha z zelenjavo in testeninami (ribe, gluten-pšenica, jajca), panakota s sadjem (mleko)	Polbel kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, nesladkan čaj
SREDA 29. 1.	Domači sadni jogurt (mleko), polbel kruh (gluten-pšenica, jajca, mleko)	Sadje, nesladkan čaj	Zelenjavna mineštra s stročnicami, sveže testenine nadevane s špinačo (gluten-pšenica, jajca, mleko)	Makovka (gluten-pšenica, mleko, jajca), nesladkan čaj
ČETRTEK 30. 1.	Ržen kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), marmelada, proja (mleko)	Sadje, nesladkan čaj	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči (gluten-oves), kus kus (gluten-pšenica), govedina v zelenjavni omaki, zelena solata s čičeriko	Ržen kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadje, voda
PETEK 31. 1.	Ajdov kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca), korenčkov namaz (mleko), naribano korenje, čaj z medom	Sadje, voda	Grahova juha, pečen piščančji file, polžki z drobtinami in maslom (gluten-pšenica, jajca, mleko), špinačna solata z jogurtnim prelivom (mleko)	Navadni jogurt (mleko), črn kruh (gluten-pšenica, mleko, jajca)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.