

# JEDILNIK (vrtec)

29. 6. – 3. 7. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 29. 6.	Ajdov kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam</b> ), marmelada, kislá smetana ( <b>mleko</b> ), <b>mleko</b>	Sadje, nesladkan čaj	Zdrobova juha ( <b>gluten-pšenica</b> ), mesno-zelenjavna rižota, zelena solata	Ajdov kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam</b> ), sadje
<b>TOREK</b> 30. 6.	Polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), pašteta ( <b>soja, mleko</b> ), bio jajce, nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Fižolova mineštra z zvezdicami ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), sadna strjenka ( <b>mleko</b> )	100% jabolčni sok, polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> )
<b>SREDA</b> 1. 7.	Mlečni močnik ( <b>gluten-pšenica, jajca, mleko</b> ), kakav po izbiri ( <b>oreški, soja, sezam</b> )	Sadje, voda	Porova kremna juha ( <b>mleko</b> ), pečen piščanec v zelenjavni omaki, polnozrnatí kus kus ( <b>gluten-pšenica</b> ), brokoli in cvetača v solati z jogurtnim prelivom ( <b>mleko</b> )	Polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), sadje, voda
<b>ČETRTEK</b> 2. 7.	Koruzni kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam, soja</b> ), domač sardelin namaz ( <b>ribe, mleko</b> ), sveže kumare, nesladkan čaj	Sadje, voda	Paradižnikova juha, metuljčki s šunko in sirom ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), zeljnata solata s krompirjem	Probiotični jogurt z žiti ( <b>mleko</b> ), nesladkan čaj
<b>PETEK</b> 3. 7.	Domači sadni jogurt ( <b>mleko</b> ), ržen kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> )	Sadje, limonada	Telečji paprikaš z zelenjavo, kruhova rezina ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam</b> ), zeljnata solata s fižolom, lubenica	Bio skutna štručka ( <b>gluten-pšenica, mleko</b> ), limonada

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

# JEDILNIK (vrtec)

## 6. 7. – 10. 7. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 6. 7.	Mlečna štručka ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), proja ( <b>mleko</b> )	Sadje, nesladkan čaj	Zelenjavna mineštra s kus kusom in čičeriko ( <b>gluten-pšenica</b> ), mlinci z orehi ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, oreščki-orehi</b> )	Banana, nesladkan čaj
<b>TOREK</b> 7. 7.	Koruzni kosmiči, navadni jogurt ( <b>mleko</b> ), brusnice po izbiri	Sadje, nesladkan čaj	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom ( <b>gluten-pšenica</b> ), pečeno piščančje bedro, bio testenine z drobtinami ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), zelena solata s paradižnikom in ajdovo kašo	Polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam, soja</b> ), češnjevca
<b>SREDA</b> 8. 7.	Puranja prsa, črn kruh brez aditivov ( <b>gluten-pšenica</b> ), bio sveža paprika, limonada	Bio sadje, limonada	Bučkina juha z ribano kašo ( <b>gluten-pšenica, jajca, soja</b> ), pečen ostrž ( <b>riba</b> ), zeliščni krompir v kosih ( <b>mleko</b> ), špinačna omaka ( <b>gluten-pšenica, mleko</b> )	Črn kruh brez aditivov ( <b>gluten-pšenica</b> ), sadje
<b>ČETRTEK</b> 9. 7.	Bio pirin zdrob na <b>mleku (gluten-pira)</b> , kakav po izbiri ( <b>oreščki, soja, sezam</b> )	Zelenjava, voda	Grahova kremna juha ( <b>mleko</b> ), zelenjavni riž, grška solata s feta sirom ( <b>mleko</b> )	Prepečenec ( <b>gluten-pšenica, mleko</b> ), sadje
<b>PETEK</b> 10. 7.	Domači čičerikin namaz ( <b>mleko</b> ), polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), limonada	Sadje, limonada	Goveja juha z jajčnimi vlivanci ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), čufti v paradižnikovi omaki ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), pire krompir ( <b>mleko</b> ), zelena solata s koruzo	Alpsko <b>mleko</b> , polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> )

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

# JEDILNIK (vrtec)

13. 7. – 17. 7. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>13. 7.</b>	Skuta s podloženim sadjem ( <b>mleko</b> ), polnozrnat kruh ( <b>gluten-pšenica, rž, mleko, jajca, sezam, soja</b> )	Sadje, nesladkan čaj	Cvetačna kremna juha ( <b>mleko</b> ), testenine bolognese ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), parmezan po izbiri ( <b>mleko</b> ), mešana solata	Polnozrnat kruh ( <b>gluten-pšenica, rž, mleko, jajca, sezam, soja</b> ), sadje, voda
<b>TOREK</b> <b>14. 7.</b>	Mlečni riž ( <b>mleko</b> ), suho sadje po izbiri	Sadje, nesladkan čaj	Ričet s suhim mesom, domače makovo pecivo s čokolado ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> )	Sirovka ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj
<b>SREDA</b> <b>15. 7.</b>	Polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam, soja</b> ), domači sir ( <b>mleko</b> ), kisle kumarice, nesladkan čaj	Sadje, voda	Zelenjavna juha, domači njoki z milansko omako ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), bio kislá smetana po izbiri ( <b>mleko</b> ), zelena solata z pečenimi bučki	Bio sadni jogurt ( <b>mleko</b> ), nesladkan čaj
<b>ČETRTEK</b> <b>16. 7.</b>	Hrenovka, ovsen kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, soja, sezam</b> ), paradižnikova omaka, limonada	Sadje, limonada	Piščančja obara, pečena koruzna polenta s sirom ( <b>mleko</b> ), sadna solata s smetano ( <b>mleko</b> )	Čokoladno <b>mleko</b> , ovsen kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, soja, sezam</b> )
<b>PETEK</b> <b>17. 7.</b>	Domači skutni namaz z zelišči ( <b>mleko</b> ), naribano korenje, koruzni kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Otroška zelenjavna juha ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), pleskavica, pečena zelenjava s krompirjem, kajmak ( <b>mleko</b> )	Koruzni kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), sadje, nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

# JEDILNIK (vrtec)

## 20. 7. – 24. 7. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>20. 7.</b>	Ovsen kruh ( <b>gluten-pšenica, oves, mleko, sezam</b> ), smetanov namaz ( <b>mleko</b> ), kakav ( <b>mleko, oreščki, soja sezam</b> )	Sadje, nesladkan čaj	Zelenjavno-piščančja mineštra s stročnicami in ajdovo kašo, gluhi štruklji s sadno omako ( <b>gluten-pšenica</b> )	Ovsen kruh ( <b>gluten-pšenica, oves, mleko, sezam</b> ), sadje, nesladkan čaj
<b>TOREK</b> <b>21. 7.</b>	Prosena kaša na mleku ( <b>mleko</b> ), suhe slive po izbiri	Sadje, nesladkan čaj	Brokolijeva kremna juha ( <b>mleko</b> ), pečen krompir, piščančji ražnjiči, paradižnikova solata, ajvar po izbiri	Pol bombete s semeni ( <b>gluten-pšenica, mleko, soja, sezam</b> ), sadje, voda
<b>SREDA</b> <b>22. 7.</b>	Domači jajčni namaz ( <b>jajca, mleko</b> ), bio pirin kruh ( <b>gluten-pira</b> ), limonada	Zelenjava, limonada	Ribja enolončnica ( <b>riba</b> ), kruhova rezina ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), kumarična solata z jogurtnim prelivom ( <b>mleko</b> )	Banana, limonada
<b>ČETRTEK</b> <b>23. 7.</b>	Črn kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam</b> ), bio sadni kefir ( <b>mleko</b> )	Sadje,	Goveja juha z rezanci ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), sesekljana svinjska pečenka, pire krompir z bio korenjem ( <b>mleko</b> ), mešana solata	Makovka ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), nesladkan čaj
<b>PETEK</b> <b>24. 7.</b>	Kuhan pršut, polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), bio češnjevca, limonada	Sadje, limonada	Smukavc, tortelini z maslom ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), zelena solata z naribanim korenjem, redčen 100% sadni sok	100% pomarančni sok, polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> )

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.

# JEDILNIK (vrtec)

27. 7. – 31. 7. 2020

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 27. 7.	Ržen kruh ( <b>gluten-pšenica, rž, mleko, jajca, sezam</b> ), domači mesno-zelenjavni namaz ( <b>mleko, jajca</b> ), limonada	Sadje, nesladkan čaj	Zelenjavna mineštra s stročnicami in bio proseno kašo, pirine palačinke z marmelado ( <b>gluten-pira, mleko, jajca</b> )	Ržen kruh ( <b>gluten-pšenica, rž, mleko, jajca, sezam</b> ), sadje, nesladkan čaj
<b>TOREK</b> 28. 7.	Pol pletenke ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja</b> ), bio sadna sirotka	Sadje, nesladkan čaj	Kolerabna juha, domači idrijski žlikrofi v pečenkini omaki ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), mešana solata	Polbel kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), sirni namaz ( <b>mleko</b> ), nesladkan čaj
<b>SREDA</b> 29. 7.	Črn kruh brez aditivov ( <b>gluten-pšenica</b> ), domači med, domače maslo ( <b>mleko, mleko</b> )	Sadje, voda	Goveja juha s korenjem in kroglicami po izbiri, mesno-zelenjavna musaka, motovilec z bio <b>jajcem</b>	Grški jogurt ( <b>mleko</b> )
<b>ČETRTEK</b> 30. 7.	Kus kus na <b>mleku (gluten-pšenica)</b> , rozine po izbiri	Bio sadje, limonada	Lečina juha z jajčnimi vlivanci ( <b>gluten-pšenica, jajca</b> ), testenine karbonara ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca</b> ), zeljnata solata s fižolom in koruzo	Črn kruh brez aditivov ( <b>gluten-pšenica</b> ), sadje, voda
<b>PETEK</b> 31. 7.	Vmešana <b>jajca</b> , paradižnik, pisan kruh ( <b>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja, sezam</b> ), nesladkan čaj	Sadje, nesladkan čaj	Goveji golaž z zelenjavo, bela polenta, sladoled ( <b>mleko, soja</b> )	Stoletna štručka ( <b>gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko</b> ), nesladkan čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so označeni odebeljeno.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov s možne spremembe jedilnika.