

MOJ DNEVNI URNIK ZA ČAS ŠOLANJA NA DOMU

Pomembno je, da se držiš dnevnega urnika, predlagamo ti takega:

VSTANEM, SE PRETEGNEM



POZAJTRKUJEM



UMIJEM SI ZOBE, SE PREOBLEČEM



PRIPRAVIM **DELOVNI PROSTOR** IN UGASNEM
TV, TELEFON DAM NA TIHO.
(odstranim vse moteče dejavnike)



POGLEDAM SAM ALI PROSIM STARŠE, DA MI POVEJO KAKŠNE SO MOJE **NALOGE ZA DANAŠNJI DAN**.



NAREDIM ENO **VAJO** IZ NABORA ZA **OGREVANJE** (RUBRIKA DSP)

NAREDIM **NALOGE ZA EN ŠOLSKI PREDMET**

KRATEK **ODMOR** (5 MIN), SE RAZMIGAM, POPIJEM MALO VODE...

NAREDIM **NALOGE ZA NASLEDNJI PREDMET**

KRATEK **ODMOR** (5 MIN), SE RAZMIGAM, POPIJEM MALO VODE...

NADALJUJEM V TEM ZAPOREDJU, DOKLER NE KONČAM

PO OPRAVLJENEM ŠOLSKEM DELU PA PRIPOROČAMO IGRO, VELIKO GIBANJA NA PROSTEM, USTVARJANJE, POČIVANJE, POMOČ PRI GOSPODINJSKIH OPRAVILIH, BRANJE... Če ti zmanjka idej, pa poglej na šolsko spletno stran v novičko **KAJ BI DELAL**.

OBKROŽI VSA OPRAVILA IN PREDLOGE, KI TI JIH BO V TEM ČASU DOMA USPELO OPRAVITI:

