

JEDILNIK (vrtec)

28. 9. - 2. 10. 2020

Ponedeljek	28.09.2020	zajtrk	medeni namaz (mleko), ržen kruh (gluten), čaj
		dop.malica	zelenjava, čaj
		kosilo	kremna korenčkova juha (gluten), polnozrnate testenine s tuno in zelenjavo (gluten, jajca, mleko, ribe), zelena solata s čičeriko
		pop.malica	sadje, čaj
Torek	29.09.2020	zajtrk	ovsen kruh (gluten), mortadela, kisle kumarice, limonada
		dop.malica	sadje, limonada
		kosilo	enolončnica z rižem in mletim mesom, domač puding (mleko)
		pop.malica	polnozrnati krekerji (gluten, mleko, jajca), čaj
Sreda	30.09.2020	zajtrk	bio pirin zdrob (mleko, gluten), kakav po izbiri
		dop.malica	sadna malica, voda
		kosilo	špinačna juha, paniran morski list (gluten, jajca, ribe), polnozrnati kus kus (gluten), radič s fižolom
		pop.malica	topljen sirček (mleko), pisan kruh (gluten)
Četrtek	1.10.2020	zajtrk	jajčni namaz (jajca), polbel kruh (gluten), čaj
		dop.malica	zelenjava, čaj
		kosilo	zelenjavna mineštra z bio ajdovo kašo, rižev narastek s skuto (gluten, jajca, mleko)
		pop.malica	bio sadni kefir (mleko)
Petek	2.10.2020	zajtrk	mleko (mleko), pol štruklja (gluten, mleko, jajca, oreščki-orehi)
		dop.malica	sadje, voda
		kosilo	zdrobova juha (gluten, jajca), riži biži s korenčkom, piščančja nabodala, cvetača in brokoli v solati z jogurtovim prelivom (mleko)
		pop.malica	sirno zelenjavni namaz (jajca, mleko), ovsen kruh (gluten)

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Na jedilniku so navedeni v oklepaju zraven jedi, ki te alergene vsebuje.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.

Otroci, ki domov odhajajo pred 14:30h dobijo popoldansko malico v obliki sadja. Po priporočilih prehranskih strokovnjakov nudimo nesladkan čaj.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!