

# JEDILNIK (vrtec)

## 22. 3. – 26. 3. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>22. 3.</b>	Bio sadni kefir <sup>2</sup> , ržen kruh <sup>1-pšenica, rž,2,3</sup>	Sadje, voda	Bučna juha, svinjska pečenka, <b>idrijski žlikrofi</b> <sup>1-pšenica,3</sup> , ohrovtova solata s fižolom	Sadje, bio ovseni kruh <sup>1-oves</sup> , nesladkani čaj
<b>TOREK</b> <b>23. 3.</b>	<b>Pašteta, polbel kruh</b> <sup>1-pšenica,2,3</sup> , češnjevcev, čaj z medom in limono	Sadje, čaj medom in limono	Zelenjavna juha z jušno zakuho <sup>1-pšenica,3</sup> , pražen krompir <sup>2</sup> , panirano piščančje bedro <sup>1-pšenica,3</sup> , grah v omaki	Domača sadna <b>skuta</b> <sup>2</sup>
<b>SREDA</b> <b>24. 3.</b>	Čičerikin namaz <sup>2</sup> , sveže kumare, bio ovseni kruh <sup>1-oves</sup> , limonada	Zelenjava, nesladkani čaj	Ričet z mesom, pečena bela polenta <sup>2</sup> , sadna solata s smetano <sup>2</sup>	Makovka <sup>1-pšenica,2,3</sup> , limonada
<b>ČETRTEK</b> <b>25. 3.</b>	<b>Mlečni močnik</b> <sup>1-pšenica,2</sup> , rozine po izbiri	Bio zelenjava, voda	Paradižnikova juha z zvezdicami <sup>1-pšenica,3</sup> , morska rižota <sup>10</sup> , parmezan po izbiri <sup>2</sup> , grška solata <sup>2</sup>	Koruzni kruh <sup>1-pšenica,2,3</sup> , korenčkov namaz <sup>2</sup> , voda
<b>PETEK</b> <b>26. 3.</b>	Črn kruh brez aditivov <sup>1-pšenica</sup> , sir edamec <sup>2</sup> , ajvar, nesladkani čaj	Bio sadje, voda	Porova kremna juha <sup>2</sup> , gorenjska prata <sup>1-pšenica,2,3</sup> , zelena solata z ribanim korenjem in krompirjem	Zelenjavno-sadna rezina <sup>1,2,5,6,11</sup> , nesladkani čaj

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.  
**VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**  
**JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.**  
**Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.**  
**Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.**

### Alergeni:

- <sup>1</sup>Gluten- pšenica, pira, rž
- <sup>2</sup>Mleko in mlečni izdelki
- <sup>3</sup>Jajca
- <sup>4</sup>Arašidi
- <sup>5</sup>Soja
- <sup>6</sup>Oreščki – lešniki, orehi,

- <sup>7</sup>Listnata zelena
- <sup>8</sup>Gorčica, gorčično seme
- <sup>9</sup>Sezam
- <sup>10</sup>Raki, ribe in mehkužci
- <sup>11</sup>Žveplov dioksid in sulfiti
- <sup>12</sup>Volčji bob