

JEDILNIK (vrtec)

2. 8. – 6. 8. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2. 8.	Kifelj ¹ pšenica,2,3, kakav ²	Zelenjava, voda	Cvetačna juha, testenine bolognese ¹ pšenica,3, zeljnata solata	Grški jogurt ²
TOREK 3. 8.	Vmešana jajčka ³ , paradižnik, bio ovseni kruh ¹ pšenica, oves	Sadje, čaj z limono	Smukavc (ohrovt), tortelini z maslom ¹ pšenica,2,3,5,9	Avokadov namaz ² , bio ovseni kruh ¹ pšenica, oves
SREDA 4. 8.	Posebna salama, paprika, ržen kruh ¹ pšenica,rž,2,3	Sadje, redčen 100% sok	Paradižnikova juha, sojin polpet ¹ pšenica,oves,2,3,5,6,9, riževa solata s sezonsko zelenjavo	Sadje, ržen kruh ¹ pšenica,rž,2,3
ČETRTEK 5. 8.	Namaz iz jajčevcev, koruzni kruh ¹ pšenica,2,3	Bio sadje, limonada	Prežganka ¹ pšenica, 3, pečen repak ¹⁰ , krompir v kosih, blanširana špinača z jogurtovim prelivom ²	Sadje, koruzni kruh ¹ pšenica,2,3
PETEK 6. 8.	Bio pirin zdrob na mleku ¹ pira, 2, brusnice	Bio zelenjava, voda	Piščančja juha z zelenjavo in zdrobovimi cmoki ¹ pšenica, koruzni žganci ¹ pšenica	100% jabolčni sok, krekerji ¹ pšenica,2,3,5,9

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž

²Mleko in mlečni izdelki

³Jajca

⁴Arašidi

⁵Soja

⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena

⁸Gorčica, gorčično seme

⁹Sezam

¹⁰Raki, ribe in mehkužci

¹¹Žveplov dioksid in sulfiti

¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

9. 8. – 13. 8. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9. 8.	Jabolčni zavitek ^{1-pšenica,2,3} , mleko ²	Zelenjava, voda	Kremna zelenjavna juha ² , polnozrnati kus kus s pečeno zelenjavo ^{1-pšenica} , piščančje nabodalo, lubenica	Sadje, bio ovseni kruh ^{1-oves}
TOREK 10. 8.	Šunka, bio pirin kruh ^{1-pira} , kisle kumarice	Sadje, čaj z limono	Fižolova mineštra s testeninami ^{1-pšenica,3} , domače jogurtovo pecivo s sadjem ^{1-pšenica, 2,3}	Bio pinjenec ² , bio pirin kruh ^{1-pira}
SREDA 11. 8.	Ajdovi žganci na mleku ^{1-pšenica,2} , rozine	Sadje, redčen 100% sok	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči ^{1-oves} , sesekljana pečenka ³ , pire krompir ² , bučke v solati	Sadje, ajdov kruh ^{1-pšenica,2,3}
ČETRTEK 12. 8.	Jajčni namaz ³ , ajdov kruh ^{1-pšenica,2,3}	Bio sadje, limonada	Ohrovtova juha, rižota z zelenjavo, puranji zrezek, grška solata ²	Proseni narastek s suhimi slivami ^{2,3}
PETEK 13. 8.	Domači sadni jogurt ² , bio ovsena blazinica ^{1-oves, pšenica}	Bio zelenjava, voda	Ribja obara ¹⁰ , pečena bela polenta s sirom ^{1-pšenica, 2} , sladoled ^{2,5,6-lešniki,mandlji}	Fižolov namaz, polbel kruh ^{1-pšenica, 2,3}

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž

²Mleko in mlečni izdelki

³Jajca

⁴Arašidi

⁵Soja

⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena

⁸Gorčica, gorčično seme

⁹Sezam

¹⁰Raki, ribe in mehkužci

¹¹Žveplov dioksid in sulfiti

¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

16. 8. – 20. 8. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 8.	Smetanov namaz ² , nariban korenček, polnozrnat kruh ^{1-pšenica,2,3}	Zelenjava, voda	Telečji golaž, kruhove rezine ^{1-pšenica,2,3} , motovilec z jajcem ³	Sadje, grisini ^{1-pšenica,2,3,5,9}
TOREK 17. 8.	Domači čokoladni namaz ^{2,6-lešniki} , črn kruh ^{1-pšenica,2,3} , mleko ²	Sadje, čaj z limono	Porova juha, krompirjeva musaka s kislim zeljem ^{2,3} , mešana solata	Sirovka ^{1-pšenica,2,3}
SREDA 18. 8.	Pečen pršut, rezine paprike, polbel kruh ^{1-pšenica,2,3}	Sadje, redčen 100% sok	Sataraš ³ , dušen riž, brokoli in cvetača z jogurtovim prelivom ²	Med, polbel kruh ^{1-pšenica,2,3}
ČETRTEK 19. 8.	Koruzni kosmiči ^{1-ječmen} , mleko ²	Bio sadje, limonada	Kokošja juha z rezanci ^{1-pšenica,3} , pečeno piščančje bedro, bio ajdova kaša s korenjem, smetanova omaka ² , rdeča pesa	Sadje, polbel kruh ^{1-pšenica,2,3}
PETEK 20. 8.	Sadni smuti, bio ajdova blazinica ^{1-pšenica}	Bio zelenjava, voda	Grahova juha, svinjska pečenka, idrijski žlikrofi ^{1-pšenica,3} , zeljna solata s koruzo	Bio sadni jogurt ²

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN**.

JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE **ZELENE**.

Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž

²Mleko in mlečni izdelki

³Jajca

⁴Arašidi

⁵Soja

⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena

⁸Gorčica, gorčično seme

⁹Sezam

¹⁰Raki, ribe in mehkužci

¹¹Žveplov dioksid in sulfiti

¹²Volčji bob

JEDILNIK (vrtec)

23. 8. – 27. 8. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23. 8.	Bio sadni kefir ² , makovka ^{1-pšenica,2,3}	Zelenjava, voda	Goveji paprikaš, domači skutni cmoki s sadnim prelivom ^{1-pšenica,2,3}	Sadje, prepečenec ^{1-pšenica,2,3,5,9}
TOREK 24. 8.	Bio ovseni kruh ^{1-oves} , sir gauda ² , orehi ^{6-orehi}	Sadje, čaj z limono	Goveja juha z jušno zakuho ^{1-pšenica,3} , pečena govedina, bio prosenka kaša v zelenjavni omaki, zelena solata s fižolom	Skutni namaz ² , rozine po izbiri, bio ovseni kruh ^{1-oves}
SREDA 25. 8.	Pašteta, sveže kumare, ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,2,3}	Sadje, redčen 100% sok	Juha iz gomoljne zelene, krompirjevi svaljki ^{1-pšenica,3} z milansko omako, zelena solata s feta sirom in mešano zelenjavo ²	Zelenjava, bio ovseni kruh ^{1-pšenica,oves,2,3}
ČETRTEK 26. 8.	Koruzna polenta na mleku ² , suho sadje	Bio sadje, limonada	Zelenjavna juha, gorenjska prata ^{1-pšenica,2,3} , krompir s kumarami	Biskvit s sadjem ^{1-pšenica,2,3}
PETEK 27. 8.	Marmelada, bio maslo ² , bio pirin kruh ^{1-pira}	Bio zelenjava, voda	Ričet, hrenovka	Sadno-zelenjavna ploščica ^{1-pšenica,2,3,5,9}

LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z **ZELENO**.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.
JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE.
Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo.
Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.

Alergeni:

¹Gluten- pšenica, pira, rž
²Mleko in mlečni izdelki
³Jajca
⁴Arašidi
⁵Soja
⁶Oreščki – lešniki, orehi,

⁷Listnata zelena

⁸Gorčica, gorčično seme

⁹Sezam

¹⁰Raki, ribe in mehkužci

¹¹Žveplov dioksid in sulfiti

¹²Volčji bob