

JEDILNIK (vrtec)

18. 10. – 22. 10. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 10.	Sardelin namaz ^{2,10} , črn kruh ^{1-pšenica,2,3} , kisle kumarice, nesladkani čaj	Zelenjava , redčen jabolčni sok	Goveji golaž, kruhov cmok ^{1-pšenica,2,3} , mešana solata s fižolom	Sadje, kruh ^{1- pšenica,2,3}
TOREK 19. 10.	Mocarela ² , češnjevcevec, bio pirin kruh ^{1- pira} , nesladkani čaj	Sadje nesladkan čaj	Bučna juha, sesekljana pečenka ³ , krompirjev pire² , zelena solata s korenjem	Čičerikin namaz ² , bio pirin kruh ^{1-pira} , nesladkan čaj
SREDA 20.10.	Jabolčni zavitek ^{1-pšenica,2,3,5,9} , mleko²	Sadje, nesladkan čaj	Fižolova enolončnica z bio testeninami ^{1-pšenica,3} , gluhi štruklji s sadno omako ^{1-pšenica,2,3}	Bio pirina bombeta ^{1-pira} , nesladkan čaj
ČETRTEK 21.10.	Hrenovka, polbel kruh ^{1-pšenica,2,3} , ajvar, čaj z medom in limono	Bio sadje, čaj z medom in limono	Goveja juha s prikuho ^{1-pšenica} , pečena govedina, bio ajdova kaša s korenčkom, radič z endivijo	Probiotični jogurt z žiti ²
PETEK 22. 10.	Bio ovsena kaša na mleku ² , koščki banane po izbiri	Bio zelenjava, nesladkan čaj	Belo zelje, ajdovi žganci ^{1-pšenica} , domač kompot	100% pomarančni sok, krekerji ^{1- pšenica,2,3,5,9}
<p>LOKALNO PRIDELANI IZDELKI SO OZNAČENI Z ZELENO. VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN. JUHE IN ENOLONČNICE LAHKO VSEBUJEJO MANJŠE KOLIČINE ZELENE. Ob vseh obrokih nudimo nesladkan čaj ali vodo. Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika.</p>			<p>Alergeni: ¹Gluten- pšenica, pira, rž ²Mleko in mlečni izdelki ³Jajca ⁴Arašidi ⁵Soja ⁶Oreščki – lešniki, orehi, ⁷Listnata zelena ⁸Gorčica, gorčično seme ⁹Sezam ¹⁰Raki, ribe in mehkužci ¹¹Žveplov dioksid in sulfiti ¹²Volčji bob</p>	